

Informations de course

Plan d'accès

Fléchage à partir du rond-point entre la D465 et la rue François Toullec.



Circuits

Circuit	Distance à vol d'oiseau (km)	Distance réelle indicative (km)	Dénivelé	Nombre de postes
Orange long	2,4	3,3	0	16
Orange court	1,7	2,1	0	14
Jaune (initiation)	1,5	2	0	10
Bleu	1,2	1,3	0	12

Consignes

Les enfants sur le circuit bleu devront être accompagnés.

La zone de course bénéficie de l'éclairage public, mais nous vous recommandons l'utilisation d'une frontale.

Pour votre sécurité, **le port d'un gilet réfléchissant** (gilet jaune) **est obligatoire.**

La course se déroulera sur zone pavée, les picots sont donc fortement déconseillés et les crampons inutiles.

La circulation n'est pas coupée, merci donc de respecter le code de la route et d'être vigilant.

Rappel norme ISSOM :

Si un élément est représenté avec un symbole infranchissable sur la carte, il est strictement interdit de le franchir, sous peine de disqualification.